



VERSENYKIÍRÁS

Verseny időpontja: 2017.06.11.
Verseny helyszíne: Gaja-völgyi Tájécentrum, Pisztrángos tó
Rajt/cél, Versenyközpont: Fehérvárcsurgó, Gaja-szurdok
Pisztrángos-tó" 47.302514, 18.226550
Rendező: Alba Regia Atlétikai Klub Tájéfutó Szakosztály

Az útvonal a Gaja-szurdok vadregényes erdejében, nagyrészt árnyékos helyen, a turistautak mentén kanyarog szinte kizárólag földúton, végig szalagozással, táblákkal jelölve. A terep adottságaiból adódóan az emelkedők illetve a lejtők közepesen, néhol nagyon meredek, a talaj több helyen sziklás, kötörmelékes, kavicsos. Több helyen fokozott óvatosságra van szükség a biztonság érdekében (táblával jelzett!).

Versenyszámonkénti nevezési díjak:

	1,5km	1,5km+	5km	15km	21km
2017.05.21-ig	500 Ft	1000 Ft	2000 Ft	3000 Ft	3000 Ft
2017.06.04-ig	500 Ft	1500 Ft	3000 Ft	4000 Ft	4000 Ft
2017.06.05-től és helyszínen	1000 Ft	2000 Ft	4000 Ft	5000 Ft	5000 Ft

Az 1,5km távon csökkentett rajtsomagot adunk: rajtszám, kölcsön SI chip
Teljes rajtsomag igénylése az 1,5km+ nevezési díjért lehetséges.

Nevezés:

Előzetesen az Entrylight rendszeren keresztül lehetséges:

<http://entrylight.hu/hu/frontend/esemeny/show/17>

Nevezéskor az Entrylight-ban lehetőség van megadni a számlázási nevet és címet. Amennyiben ez nem kerül megadásra a számlát a versenyző nevére állítjuk ki.

Kérjük az egyedi számlázási igényeket, egyéb kérdéseket az araknevezes@gmail.com -ra megírni.

06.05 után kizárólag helyszíni nevezés lehetséges.

Nevezési díj tartalmazza: rajtszám, kölcsön SI chip, tájfutó térkép, egy tál vadgulyás.

A helyszíni nevezőknek vadgulyást csak korlátozott mennyiségben („készlet erejéig”) tudunk biztosítani.

Banki átutalás: 11736116-20131533 OTP BANK számlaszámra kérjük.

Nevezést követően az Entrylight a sikeres nevezésről e-mailt küld, melyben szerepel az átutaláshoz szükséges közlemény. (Azonosítószám, Név)

Kérjük a közlemény rovatban mindenképp ez szerepeljen!

(Több nevezési díj egyidejű rendezése esetén kérjük az azonosító számok mindegyikét felsorolni.)

A nevezés akkor érvényes, ha a nevezési díj legkésőbb a nevezési határidőt követő első munkanap éjfélig bankszámlánkra megérkezik.

Távonkénti szintemelkedés és útvonal:

- **1,5 km terepfutás**, 1,5km - 15m szintemelkedés
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dbkuoqphpmofnyws>
- **5 km terepfutás**, 5,8km - 100 m szintemelkedés
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=imkzcfwjxxwlhxyf>
- **15 km terepfutás**, 15,5km 300 m szintemelkedés
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=nvxjvoynlpaebcdi>
- **terep félmaraton**, 21,1km 450 m szintemelkedés
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=plfvznlzibilajvbp>

„Extrém” prológ:

Szombati napon (2017.06.10.) délután 16:00-19:00 között **„Extrém” prológ** futamot rendezünk azonos központtal. A 2016. évi ARAK-VADEX Kupa egyik tájfutó pályája kiszalagozva választható távokkal (kb. 6-10km, kb. 250-560m szintkülönbség).

A távok ne tévesszenek meg senkit, ez tényleg kemény lesz...

Indulási szándékot az araknevezes@gmail.com címen kérjük jelezni. Nevezési díj 2000 Ft, mely a helyszínen fizetendő. A prológ csak az élményt adja, meg egy kis előkészítés a másnapi versenyre.

Kategóriák 5, 15 és 21km-en:

- Férfi és női junior (-19 év)
- Férfi és női felnőtt (20-45)
- Férfi és női szenior (45+)

Kategóriák 1,5km-en (fiú, lány egyben):

- 6 éves korig
- 8 éves korig
- 10 éves korig
- 12 éves korig
- 14 éves korig
- 14 éves kor felett

14 éves kor feletti indulóknak az 1,5km-n nem hirdetünk eredményt.

A kategória besorolás a születési év alapján történik.

Szintidő: Nincs.

A táv teljesítését és a futóidejét az ellenőrzőpontok SI bejegyzésével, a dugóka kiolvasásával igazolja a versenyző.

Minden versenyzőnek kötelező jelentkezni a célban, függetlenül attól, hogy a távot teljesítette-e.

Díjazás:

Kategóriánként az első három leggyorsabb férfi és női teljesítőt érem- és tiszteletdíjazásban részesítjük.

Az 1,5km-s távon kizárólag gyerekeket díjazunk 14 éves korig. Fiukat és lányokat, illetve az 1,5km és 1,5km+ nevezőit együtt értékelve.

A legfiatalabb és legidősebb induló különdíjban részesül.

Jelentkezés:

7:30 és 9:30 között a célban. Helyszíni nevezők kérjük, korán érkezzenek.

Parkolás:

A Gaja-Völgyi Tájécentrum Fehérvárcsurgó - Gúttamási közút menti parkolójában lehetséges. A közúton csak a padkán szabad parkolni a parkoló örök irányításával.

Útvonal:

Szalagozással, irányjelző táblákkal, kordonnal jelölve.

Időmérés:

SI rendszerrel. SI-dugókat a rendezők biztosítanak minden indulónak, amit kiolvasáskor le kell adni.

Az útvonal teljesítésének ellenőrzésére tájfutó bójákat, SI dobozzal használunk. A ponton és a célban (!) a dobozba kell dugni az SI dugókat. Fény és hang visszajelzés után lehet elhagyni a pontot. Részidőket és teljes időt a célban olvassuk ki, a versenyző kinyomtatva még a célban megkapja. Eredményközlés kategóriánként folyamatosan kerül kifüggesztésre a célban.

Frissítés:

A félmaratoni és a 15 km-es távon víz, szőlőcukor van kb. 4-5 kilométerenként. Egyéni frissítő leadására 9 óráig van lehetőség a frissítőpont számának (I, II,) megjelölésével. A frissítők megkülönböztethetőségére a versenyző ügyeljen. A célban célvíz és célcsoki vagy célmüzsizet vár minden befutóra.

I. frissítő - kizárólag 21km távon 5km-nél

II. frissítő – 21km-s távon 10km-nél; 15km-s távon 5km-nél

Másik két frissítőponton nincs lehetőség egyéni frissítő leadására.

Elsősegély: A célban versenyorvos áll rendelkezésre.

Eredményhirdetés: 13 órakor a versenyközpontban.

Egyéb:

- A célban büfé üzemel.
- Legkésőbb a nevezési határidőig ebédjegyet lehet igényelni a nem indulók részére is az araknevezes@gmail.com címen. Az ebéd gulyás a helyszínen készítve, ára 800,- Ft/adag egységesen.
- A versenyen különböző tájékozási játékokat (labirintus, mátrix, stb.) lehet teljesíteni ingyenesen.

Versenyszabályzat:

- A versenyző saját felelősségére indul a versenyen, önálló és önellátó módon alkalmazkodik a terep adta és fiziológiás nehézségekhez. Ehhez ad segítséget a rendezők által biztosított frissítő pont.
- A rendezők utasításait be kell tartani, aki nem tartja be, az kizárásra kerül.
- Elvárjuk a sportszerű viselkedést minden indulótól és kísérőtől is.
- Ellenőrző pont kihagyása kizárást jelent a versenyből, még akkor is, ha a versenyző ott volt, de nem jelzett vissza a dugókája és nem rögzítette a pont érintését. A terepfutó verseny útvonalát nem lehet levágni, lerövidíteni, tiltott területen áthaladni. Pályabíróknak, versenybíróknak joga van a szabályokat áthágókat a versenyről kizárni.
- A versenyen kereskedelmi tevékenység csak a rendezőség hozzájárulásával folytatható.
- A tisztaság és az erdő eredeti állapotának megőrzés különösen fontos számunkra, ezért az ez ellen vétőket azonnal kizárjuk a versenyből és a terület elhagyására szólítjuk fel.
- Állat a versenyre nem vihető ki, az erdőben nem tartózkodhat, a cél területén csak pórázon tartható. Az ürülékét zacskóban el kell távolítani a rendezvény területéről.
- A versenyen orvosi segítségnyújtás lesz a sérültek számára, de a terepre nehezen jut ki a mentő, ezért kérünk mindenkit, hogy maximálisan figyeljen saját és mások testi épségére.
- A gyorsabban haladó futót kötelező az úton jobbra húzódással elengedni.
- Keskeny utakon előzést tiltó illetve veszélyt jelző táblák kerülnek kihelyezésre, melynek utasításait be kell tartani.
- Sérült versenyzőnek a segítségnyújtás kötelező, a legközelebbi rendezővel tudatni kell a sérülés tényét.
- Versenyen kívüli személy a 1.5 km-es táv kivételével nem kísérheti a versenyzőt.
- A táv csak lábon teljesíthető, minden egyéb eszköz használata kizárást von maga után.
- Óvásra 5000 Ft befizetése ellenében a verseny ideje alatt a versenybírónál van lehetőség. Az óvási díj nem kerül visszatérítésre, ha az óvás alaptalannak bizonyult.
- A rendezőség fenntartja a jogot, hogy nevezői létszám függvényében a tömegrajtot időben több részre ossza, elkerülendő a túlekedésből származó baleseteket.
- A rendezők fenntartják a jogot, hogy indokolt esetben előzetes figyelmeztetés nélkül módosítsák az útvonalat, ellenőrzőpontok, frissítőpontok helyét, valamint szélsőséges időjárás miatt módosítsák a rajt idejét, helyét vagy töröljék a versenyt.
- Bármely a résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel.
- A versenyre való nevezéssel a résztvevő elfogadja, hogy róla képek, videók készülhetnek a verseny során. Ezekkel a képekkel, videókkal a verseny rendezői rendelkeznek, azokat harmadik személy rendelkezésére bocsáthatják.